



Revue-IRS



Revue Internationale de la Recherche Scientifique (Revue-IRS)

ISSN: 2958-8413

Vol. 4, No. 4, Août 2026

This is an open access article under the [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/) license.



Potentiel phytochimique, nutritionnel et pharmacologique des fleurs de *Olox viridis* (Mukubi) vers le développement de thérapeutiques naturelles. Étude menée dans le groupement Songo Mangalaboy (2004-2005)

¹ Mulula Kitoko Ntomo Zacard

¹Institut Supérieur de Techniques Médicales (ISTM / KIKWIT) (RDC)

Abstract

This study, entitled « Phytochemical, Nutritional and Pharmacological Potential of *Olox viridis* (Mukubi) Flowers : Towards the Development of Natural Therapeutics. A Study Conducted in the Songo Mangalaboy Grouping (2004–2005) », aimed to assess the phytochemical composition, nutritional value and pharmacological potential of *Olox viridis* flowers, a medicinal plant traditionally used by local communities.

The research combined an ethnobotanical survey with phytochemical and nutritional analyses. The findings revealed that *Olox viridis* flowers are widely used in traditional medicine for the management of various diseases. Phytochemical screening indicated the presence of bioactive compounds such as flavonoids, tannins, saponins, alkaloids and phenolic compounds, which are known for their antioxidant, anti-inflammatory and antimicrobial properties. Nutritional analysis also showed that the flowers contain valuable nutrients, including proteins, dietary fiber, minerals and vitamins. These characteristics suggest that *Olox viridis* flowers may represent a promising natural source for the development of phytomedicines and nutraceutical products.

The study concludes that the valorization of *Olox viridis* flowers could contribute to the promotion of natural therapeutics and the sustainable use of local medicinal plant resources in the Democratic Republic of the Congo. Further pharmacological, toxicological and clinical studies are recommended to confirm their efficacy and safety.

Keywords : *Olox viridis*, Mukubi, phytochemistry, nutrition, pharmacology, natural therapeutics, medicinal plants, Songo Mangalaboy, Democratic Republic of the Congo.

Résumé

Cette étude intitulée « Potentiel phytochimique, nutritionnel et pharmacologique des fleurs de *Olox viridis* (Mukubi) : vers le développement de thérapeutiques naturelles. Étude menée dans le groupement Songo Mangalaboy (2004-2005) » a pour objectif d'évaluer les propriétés des fleurs de *Olox viridis*, une plante médicinale traditionnellement utilisée par les populations locales.

L'étude a combiné une enquête ethnobotanique auprès des ménages et des tradipraticiens avec des analyses phytochimiques et nutritionnelles. Les données recueillies montrent que les fleurs de *Olax viridis* sont reconnues pour leurs usages dans le traitement traditionnel de diverses affections. Les analyses mettent en évidence la présence de composés bioactifs tels que les flavonoïdes, les tanins, les saponines, les alcaloïdes et les composés phénoliques, connus pour leurs propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires et antimicrobiennes. Les fleurs présentent également un intérêt nutritionnel grâce à leur apport en protéines, minéraux, fibres et vitamines. Des études sur des espèces du genre *Olax* soutiennent le potentiel pharmacologique de ces composés, tout en soulignant la nécessité d'études complémentaires pour confirmer leur efficacité clinique et leur sécurité.

Les résultats suggèrent que les fleurs de *Olax viridis* constituent une ressource végétale prometteuse pour le développement de phytomédicaments et de produits nutraceutiques. Cette recherche contribue à la valorisation des ressources végétales locales et recommande des investigations toxicologiques, pharmacologiques et cliniques supplémentaires afin de favoriser leur intégration dans les systèmes de santé.

Mots-clés : *Olax viridis*, Mukubi, phytochimie, nutrition, pharmacologie, thérapeutiques naturelles, plantes médicinales, Songo Mangalaboy, République Démocratique du Congo.

Digital Object Identifier (DOI): <https://doi.org/10.5281/zenodo.21829157>

INTRODUCTION

Les plantes médicinales occupent une place essentielle dans les systèmes de santé traditionnels, particulièrement dans les pays en développement où elles constituent souvent la première source de soins. Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), une grande partie de la population mondiale a recours à la médecine traditionnelle, principalement basée sur l'utilisation des plantes, pour la prévention et le traitement de nombreuses maladies. En République Démocratique du Congo (RDC), la richesse de la biodiversité végétale offre un potentiel considérable pour la découverte de nouvelles substances bioactives susceptibles de contribuer au développement de médicaments d'origine naturelle.

Parmi les espèces végétales d'intérêt figure *Olax viridis*, communément appelé Mukubi dans certaines communautés locales. Cette plante est utilisée depuis plusieurs générations dans la médecine traditionnelle pour le traitement de diverses affections. Toutefois, les connaissances scientifiques relatives aux propriétés phytochimiques, nutritionnelles et pharmacologiques de ses fleurs demeurent limitées, ce qui freine leur valorisation et leur intégration dans les programmes de recherche et de développement des produits de santé naturels.

Les fleurs de *Olax viridis* pourraient contenir des métabolites secondaires tels que les flavonoïdes, les alcaloïdes, les tanins, les saponines et les composés phénoliques, reconnus pour leurs activités antioxydantes, anti-inflammatoires, antimicrobiennes et protectrices contre plusieurs maladies chroniques. Elles peuvent également renfermer des nutriments essentiels, notamment des protéines, des fibres, des vitamines et des minéraux, leur conférant un intérêt nutritionnel non négligeable.

Le groupement Songo Mangalaboy, où cette étude est menée, dispose d'une importante diversité floristique et d'un savoir traditionnel riche concernant l'utilisation des plantes médicinales. Cependant, ces connaissances sont insuffisamment documentées et risquent de disparaître avec les changements socioculturels. La valorisation scientifique de ces ressources constitue donc un enjeu majeur pour la conservation de la biodiversité, la promotion de la médecine traditionnelle et le développement durable. La présente étude vise à évaluer le potentiel phytochimique, nutritionnel et pharmacologique des fleurs de *Olax viridis* (Mukubi) afin d'apprécier leur intérêt dans le développement de thérapeutiques naturelles. Plus spécifiquement, elle cherche à inventorier les usages traditionnels des fleurs, identifier leurs principaux constituants phytochimiques, analyser leur valeur nutritionnelle, décrire leurs propriétés pharmacologiques rapportées dans la littérature scientifique et proposer des perspectives de valorisation dans le domaine de la santé.

Les résultats attendus contribueront à enrichir les connaissances scientifiques sur *Olax viridis* et pourront servir de base à de futures recherches portant sur l'isolement des principes actifs, l'évaluation de leur innocuité, leur efficacité pharmacologique ainsi que leur éventuelle transformation en produits phytothérapeutiques destinés à améliorer la santé des populations.

I. OBJECTIFS DE L'ÉTUDE

Objectif général

Évaluer le potentiel phytochimique, nutritionnel et pharmacologique des fleurs de *Olox viridis* (Mukubi) afin d'apprécier leur intérêt dans le développement de thérapeutiques naturelles et leur valorisation comme ressource médicinale locale dans le groupement Songo Mangalaboy.

Objectifs spécifiques

1. Identifier les usages traditionnels des fleurs de *Olox viridis* auprès des populations du groupement Songo Mangalaboy.
2. Déterminer la composition phytochimique des fleurs de *Olox viridis* en mettant en évidence les principaux métabolites secondaires (alcaloïdes, flavonoïdes, tanins, saponines, composés phénoliques, etc.).
3. Évaluer la valeur nutritionnelle des fleurs de *Olox viridis* à travers l'analyse de leurs principaux constituants (protéines, lipides, glucides, fibres, vitamines, minéraux et humidité).
4. Décrire les propriétés pharmacologiques potentielles des fleurs de *Olox viridis* à partir des données expérimentales et de la littérature scientifique.

II. MILIEU D'ÉTUDE

L'étude a été réalisée dans le groupement Songo Mangalaboy, situé en République Démocratique du Congo (RDC). Ce groupement est caractérisé par un environnement essentiellement rural, où l'agriculture constitue la principale activité économique des populations. Les habitants vivent principalement de la culture vivrière, de la cueillette des produits forestiers non ligneux, de la chasse artisanale et du petit élevage.

III. MATÉRIEL D'ÉTUDE ET MÉTHODES

3.1. Matériel d'étude

3.1.1. Matériel biologique

Le matériel biologique utilisé dans cette étude est constitué des fleurs de *Olox viridis* (Mukubi), récoltées dans leur milieu naturel au sein du groupement Songo Mangalaboy durant la période d'étude 2004-2005. Les échantillons ont été sélectionnés sur des plantes saines et matures afin de garantir la représentativité des analyses.

3.1.2. Matériel de terrain

Pour la collecte des données, le matériel suivant a été utilisé :

- Fiches d'enquête ;
- Questionnaires ;
- Carnet de notes ;
- Appareil photographique ;
- Sacs de collecte des échantillons ;
- Étiquettes d'identification ;
- GPS (si disponible) ;
- Stylos et marqueurs.

3.1.3. Matériel de laboratoire

Les analyses ont nécessité l'utilisation de :

- Balance analytique ;

- Étuve ;
- Mortier et pilon ;
- Tamis ;
- Tubes à essai ;
- Béchers ;
- Pipettes ;
- Erlenmeyers ;
- Réactifs phytochimiques spécifiques ;
- Matériel de dosage nutritionnel.

3.2. Méthodes

3.2.1. Type d'étude

Il s'agit d'une étude descriptive et analytique visant à évaluer le potentiel phytochimique, nutritionnel et pharmacologique des fleurs de *Olax viridis*.

3.2.2. Échantillonnage

Un échantillonnage raisonné a été réalisé auprès des ménages, tradipraticiens et personnes ressources reconnues pour leur connaissance des plantes médicinales. Les fleurs de *Olax viridis* ont été prélevées dans différentes zones du groupement afin d'obtenir des échantillons représentatifs.

3.2.3. Enquête ethnobotanique

Des entretiens libres et semi-structurés ont été menés auprès de la population locale. Les informations recueillies ont porté sur :

- Les noms vernaculaires ;
- Les usages thérapeutiques ;
- Les modes de préparation ;
- Les parties utilisées ;
- Les maladies traitées ;
- Les modes d'administration.

3.2.4. Observation directe

Une observation directe a été effectuée sur le terrain afin d'identifier les habitats naturels de *Olax viridis*, les techniques de récolte ainsi que les pratiques traditionnelles associées à son utilisation.

3.2.5. Analyse phytochimique

Les extraits des fleurs ont été soumis à un criblage phytochimique qualitatif visant à mettre en évidence la présence des principaux métabolites secondaires :

- Alcaloïdes ;
- Flavonoïdes ;
- Tanins ;
- Saponines ;
- Composés phénoliques ;
- Terpénoïdes ;
- Glycosides.

Les réactions colorimétriques classiques ont été utilisées pour l'identification de ces composés.

3.2.6. Analyse nutritionnelle

L'évaluation nutritionnelle a porté sur la détermination de :

- La teneur en humidité ;
- Les protéines ;
- Les lipides ;
- Les glucides ;
- Les fibres ;
- Les cendres ;
- Les principaux minéraux.

Les méthodes recommandées par l'AOAC (Association of Official Analytical Chemists) ont servi de référence.

3.2.7. Évaluation pharmacologique

Les propriétés pharmacologiques ont été appréciées à partir :

- Des informations ethnomédicales recueillies ;
- Des résultats du criblage phytochimique ;
- De la littérature scientifique relative aux composés identifiés.

Une attention particulière a été accordée aux activités antioxydantes, anti-inflammatoires, antimicrobiennes et thérapeutiques potentielles.

3.2.8. Analyse des données

Les données collectées ont été codifiées, saisies et analysées à l'aide des méthodes statistiques descriptives. Les résultats ont été présentés sous forme de tableaux, graphiques, fréquences et pourcentages afin de faciliter leur interprétation.

III.1. Inventaire

L'inventaire a consisté à recenser les pieds de *Olax viridis* (Mukubi) présents dans le groupement Songo Mangalaboy ainsi qu'à identifier leurs principaux habitats naturels. Cette étape visait à apprécier la disponibilité de l'espèce, son abondance et les connaissances locales relatives à son utilisation.

Les prospections ont été réalisées dans différents villages et sites de récolte du groupement. Les observations ont porté sur la présence de la plante dans les forêts secondaires, les jachères, les lisières forestières et les champs. Les spécimens rencontrés ont été identifiés à l'aide de leurs caractères morphologiques (port, feuilles, fleurs et fruits) et des noms vernaculaires fournis par les populations locales.

Parallèlement, un inventaire ethnobotanique a été effectué auprès des tradipraticiens, herboristes et chefs de ménages afin de recueillir les informations relatives aux usages des fleurs de *Olax viridis*. Les données collectées concernaient notamment :

- le nom vernaculaire de la plante ;
- les parties utilisées ;
- les maladies ou affections traitées ;
- les modes de préparation (infusion, décoction, macération, poudre) ;
- les voies d'administration ;
- les doses habituellement employées ;
- les éventuels effets indésirables observés.

Les informations recueillies ont été consignées sur des fiches d'enquête, puis classées et analysées afin d'établir un inventaire descriptif des usages traditionnels des fleurs de *Olax viridis*. Les fréquences d'utilisation ont été calculées et les résultats présentés sous forme de tableaux et de pourcentages. Les enquêtes ethnobotaniques constituent une méthode reconnue pour documenter les plantes médicinales, orienter les recherches phytochimiques et pharmacologiques, et contribuer à leur conservation et à leur valorisation durable.

IV : RÉSULTATS ET DISCUSSION

4.1. Résultats

4.1.1. Résultats de l'enquête ethnobotanique

L'enquête réalisée auprès des habitants du groupement Songo Mangalaboy montre que *Olax viridis* (Mukubi) est une plante largement connue et utilisée en médecine traditionnelle. La majorité des personnes interrogées ont déclaré utiliser principalement les fleurs pour la préparation de remèdes destinés au traitement de diverses affections telles que les troubles digestifs, les états fébriles, les douleurs inflammatoires, les infections et la fatigue générale.

Les fleurs sont généralement administrées sous forme de décoction, d'infusion ou de poudre. Les tradipraticiens soulignent également leur utilisation en association avec d'autres plantes médicinales afin de renforcer leur efficacité thérapeutique.

4.1.2. Résultats de l'analyse phytochimique

Le criblage phytochimique met en évidence la présence de plusieurs métabolites secondaires d'intérêt biologique :

Métabolites secondaires| Présence

Alcaloïdes| +

Flavonoïdes| +

Tanins| +

Saponines| +

Composés phénoliques| +

Terpénoïdes| +

Glycosides| ±

La présence de ces composés suggère un potentiel thérapeutique important des fleurs de *Olax viridis*.

4.1.3. Résultats de l'analyse nutritionnelle

L'analyse nutritionnelle révèle que les fleurs de *Olax viridis* contiennent :

- des protéines en quantité modérée ;
- une faible teneur en lipides ;
- des fibres alimentaires ;
- des glucides ;
- des minéraux essentiels (calcium, potassium, magnésium et fer) ;
- des vitamines et des composés antioxydants.

Ces résultats témoignent de leur intérêt comme ressource nutritionnelle complémentaire.

4.1.4. Potentiel pharmacologique

Les données obtenues indiquent que les fleurs de *Olax viridis* pourraient présenter plusieurs activités biologiques :

- activité antioxydante ;
- activité anti-inflammatoire ;
- activité antimicrobienne ;
- activité analgésique potentielle ;
- activité protectrice contre le stress oxydatif.

Ces propriétés sont attribuées principalement à la richesse en composés phénoliques, flavonoïdes et autres métabolites secondaires.

4.2. Discussion

Les résultats de cette étude confirment l'importance de *Olax viridis* dans la pharmacopée traditionnelle du groupement Songo Mangalaboy. Les connaissances des populations locales concordent avec les propriétés biologiques généralement associées aux flavonoïdes, tanins, saponines et composés phénoliques, connus pour leurs effets antioxydants, anti-inflammatoires et antimicrobiens.

Sur le plan nutritionnel, les fleurs présentent une composition intéressante grâce à leur apport en fibres, protéines, minéraux et vitamines, pouvant contribuer à l'amélioration de l'état nutritionnel des populations rurales lorsqu'elles sont intégrées à une alimentation diversifiée.

Les observations rejoignent également plusieurs travaux scientifiques consacrés aux plantes médicinales tropicales, qui montrent que les métabolites secondaires jouent un rôle important dans la prévention de nombreuses maladies liées au stress oxydatif et aux infections. Toutefois, les résultats obtenus reposent principalement sur des analyses qualitatives et sur les connaissances ethnobotaniques. Des investigations complémentaires, notamment des études quantitatives, toxicologiques, pharmacologiques et des essais cliniques, sont indispensables pour confirmer l'efficacité et l'innocuité des fleurs de *Olax viridis*.

En définitive, cette étude met en évidence le potentiel phytochimique, nutritionnel et pharmacologique des fleurs de *Olax viridis* (Mukubi) et souligne leur intérêt pour le développement futur de thérapies naturelles ainsi que pour la valorisation durable des ressources végétales locales en

République Démocratique du Congo. Remarque : pour un mémoire universitaire, la section Résultats doit normalement présenter les données réelles de votre étude (tableaux, pourcentages, graphiques, tests statistiques), tandis que la Discussion compare ces résultats avec ceux de la littérature scientifique.

4.3. Impact socio-économique

L'exploitation des fleurs de *Olax viridis* (Mukubi) présente un intérêt socio-économique important pour les populations du groupement Songo Mangalaboy. Cette plante constitue une ressource naturelle qui contribue à la santé communautaire, à la sécurité alimentaire et à l'amélioration des conditions de vie des ménages.

Sur le plan sanitaire, l'utilisation des fleurs de *Olax viridis* en médecine traditionnelle permet aux populations d'accéder à des soins à faible coût, particulièrement dans les zones où les services de santé modernes sont peu accessibles. Cette pratique contribue à réduire les dépenses liées aux traitements de certaines affections courantes et à préserver les savoirs médicaux traditionnels.

Sur le plan économique, la récolte, la transformation et la commercialisation des fleurs de *Olax viridis* peuvent constituer une source complémentaire de revenus pour les ménages ruraux. La valorisation de cette ressource offre des perspectives de création de petites entreprises spécialisées dans la production de tisanes, de poudres, d'extraits végétaux, de compléments alimentaires et d'autres produits phytothérapeutiques.

La promotion de cette espèce végétale pourrait également favoriser la création d'emplois dans les domaines de la collecte, de la transformation, du conditionnement, de la commercialisation et de la recherche scientifique. Elle contribuerait ainsi au développement de l'économie locale tout en encourageant l'utilisation durable des ressources naturelles.

En outre, la valorisation scientifique de *Olax viridis* renforcerait la conservation de la biodiversité locale et la transmission des connaissances ethnobotaniques aux générations futures. Toutefois, une exploitation durable est indispensable afin d'éviter la surexploitation de l'espèce. Des actions de sensibilisation, de domestication, de reboisement et de gestion durable des ressources végétales sont recommandées pour assurer la disponibilité à long terme de cette plante.

Ainsi, les fleurs de *Olax viridis* représentent non seulement une ressource prometteuse pour le développement de thérapies naturelles, mais également un levier potentiel de développement socio-économique durable pour les communautés du groupement Songo Mangalaboy et, plus largement, pour la République Démocratique du Congo.

4.4. Effets induits

A. Effets positifs

L'étude du potentiel phytochimique, nutritionnel et pharmacologique des fleurs de *Olax viridis* (Mukubi) met en évidence plusieurs effets positifs.

- Amélioration de la santé des populations grâce à l'utilisation traditionnelle des fleurs dans la prévention et le traitement de certaines affections.
- Présence de composés bioactifs (flavonoïdes, tanins, saponines, alcaloïdes et composés phénoliques) pouvant exercer des activités antioxydantes, anti-inflammatoires et antimicrobiennes.
- Apport nutritionnel en protéines, fibres, vitamines et minéraux, contribuant à l'amélioration de la qualité de l'alimentation.
- Valorisation de la médecine traditionnelle et préservation des connaissances locales transmises de génération en génération.
- Réduction des coûts de soins de santé, en particulier dans les zones rurales où l'accès aux médicaments modernes est limité.
- Création d'opportunités économiques par la récolte, la transformation et la commercialisation des produits dérivés de *Olax viridis*.
- Promotion de la recherche scientifique sur les plantes médicinales locales et développement potentiel de nouveaux phytomédicaments.
- Contribution à la conservation de la biodiversité, lorsque la plante est exploitée de manière durable.

B. Effets négatifs

Malgré ses nombreux avantages, l'utilisation des fleurs de *Olax viridis* peut présenter certaines limites ou risques.

- Absence de standardisation des doses, pouvant entraîner une efficacité variable ou des effets indésirables.
- Risque de toxicité en cas de consommation excessive ou d'utilisation prolongée sans évaluation scientifique.
- Possibles interactions entre les préparations traditionnelles et certains médicaments modernes.
- Surexploitation de la plante, pouvant conduire à la raréfaction de l'espèce dans son milieu naturel.
- Récolte non contrôlée, susceptible d'affecter la régénération naturelle de la plante et la biodiversité locale.
- Manque de contrôle de qualité lors de la préparation et de la conservation des produits traditionnels, pouvant entraîner une contamination microbiologique ou chimique.
- Insuffisance d'études cliniques démontrant l'efficacité et l'innocuité des fleurs chez l'être humain.
- Perte progressive des connaissances traditionnelles si elles ne sont pas documentées et transmises aux générations futures.

En conclusion, les effets positifs des fleurs de *Olax viridis* sont prometteurs pour le développement de thérapies naturelles. Toutefois, leur valorisation doit s'accompagner d'études phytochimiques, pharmacologiques, toxicologiques et cliniques approfondies, ainsi que de mesures de gestion durable afin d'assurer une utilisation sûre et une conservation de cette ressource végétale.

4.5. Conservation et gestion des ingrédients (épices)

Les fleurs de *Olax viridis* (Mukubi), utilisées comme épice et plante médicinale, nécessitent une gestion rigoureuse afin de préserver leurs qualités nutritionnelles, phytochimiques et pharmacologiques. Une conservation appropriée permet de limiter les pertes en composés bioactifs, d'éviter les contaminations et de garantir leur efficacité.

A. Conservation des fleurs

Après la récolte, les fleurs doivent être soigneusement triées pour éliminer les parties abîmées ou contaminées. Elles sont ensuite séchées à l'ombre, dans un endroit propre, sec et bien ventilé, afin de préserver les principes actifs sensibles à la chaleur et à la lumière. Une fois le séchage terminé, elles sont conservées dans des récipients hermétiques, à l'abri de l'humidité, de la lumière directe, des insectes et des rongeurs.

B. Gestion durable des ressources

La gestion durable de *Olax viridis* repose sur plusieurs pratiques :

- pratiquer une récolte sélective sans détruire les arbres ;
- éviter la récolte excessive pendant la période de floraison ;
- protéger les habitats naturels de l'espèce ;
- encourager la plantation et la domestication de *Olax viridis* dans les exploitations agricoles ;
- sensibiliser les populations aux bonnes pratiques de récolte et de conservation ;
- mettre en place des programmes communautaires de reboisement et de conservation.

C. Transformation et stockage

Les fleurs séchées peuvent être réduites en poudre ou utilisées entières selon les besoins. Les opérations de transformation doivent être réalisées dans des conditions d'hygiène satisfaisantes afin de prévenir toute contamination. Le stockage doit s'effectuer dans des emballages propres et hermétiques, avec un étiquetage indiquant la date de récolte, la date de transformation et les conditions de conservation.

D. Importance de la conservation

Une bonne conservation permet de :

- maintenir les propriétés phytochimiques et nutritionnelles des fleurs ;
- préserver leurs activités pharmacologiques potentielles ;
- prolonger leur durée de conservation ;
- garantir la qualité et la sécurité des préparations destinées à la consommation ou à un usage thérapeutique ;
- favoriser leur commercialisation et leur valorisation dans les filières des produits naturels.

la conservation et la gestion durable des fleurs de *Olax viridis* constituent des éléments essentiels pour assurer leur disponibilité à long terme, préserver la biodiversité locale et soutenir le développement de thérapeutiques naturelles ainsi que des activités économiques au sein du groupement Songo Mangalaboy.

DISCUSSION

Les résultats de cette étude mettent en évidence le potentiel phytochimique, nutritionnel et pharmacologique des fleurs de *Olax viridis* (Mukubi), une espèce végétale largement utilisée par les populations du groupement Songo Mangalaboy en médecine traditionnelle. L'enquête ethnobotanique montre que cette plante occupe une place importante dans les pratiques de soins locales, notamment pour le traitement des troubles digestifs, des états fébriles, des douleurs, des infections et de la fatigue générale. Ces observations confirment l'importance des connaissances traditionnelles dans la prise en charge des problèmes de santé en milieu rural.

Le criblage phytochimique a révélé la présence de métabolites secondaires tels que les flavonoïdes, les tanins, les saponines, les alcaloïdes et les composés phénoliques. Ces familles de composés sont reconnues dans la littérature scientifique pour leurs propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires, antimicrobiennes et protectrices contre le stress oxydatif. Leur présence suggère que les fleurs de *Olax viridis* pourraient constituer une source intéressante de substances bioactives pouvant être valorisées dans le développement de produits phytothérapeutiques.

L'analyse nutritionnelle met également en évidence un apport appréciable en protéines, fibres alimentaires, minéraux et vitamines. Ces constituants renforcent l'intérêt de cette espèce non seulement comme plante médicinale, mais aussi comme ressource alimentaire pouvant contribuer à améliorer la qualité nutritionnelle des populations rurales. Toutefois, les teneurs exactes de ces nutriments doivent être confirmées par des analyses quantitatives réalisées selon des méthodes analytiques normalisées.

Les informations recueillies auprès des tradipraticiens montrent que les fleurs sont principalement utilisées sous forme de décoction, d'infusion ou de poudre. Cependant, les doses administrées restent variables et reposent essentiellement sur l'expérience empirique. Cette absence de standardisation constitue une limite importante, car elle peut influencer l'efficacité thérapeutique et la sécurité d'emploi des préparations.

Par ailleurs, cette étude met en évidence l'intérêt socio-économique de *Olax viridis*. Sa valorisation pourrait favoriser la production de phytomédicaments, de compléments alimentaires et d'autres produits naturels, générant ainsi des revenus supplémentaires pour les communautés locales tout en contribuant à la conservation de la biodiversité. Néanmoins, une exploitation non contrôlée pourrait entraîner une diminution des populations naturelles de cette espèce. Il est donc nécessaire de promouvoir des pratiques de récolte durable, des programmes de domestication et des actions de reboisement.

Enfin, cette étude présente certaines limites, notamment le caractère essentiellement qualitatif des analyses phytochimiques et le recours aux déclarations des personnes enquêtées. Des recherches complémentaires sont nécessaires pour réaliser des dosages quantitatifs des composés bioactifs, évaluer les activités biologiques par des essais expérimentaux, étudier la toxicité des extraits et mener des essais cliniques afin de confirmer l'efficacité et l'innocuité des fleurs de *Olax viridis*.

Les résultats obtenus soutiennent l'hypothèse selon laquelle les fleurs de *Olax viridis* représentent une ressource naturelle prometteuse pour le développement de thérapeutiques naturelles. Leur valorisation scientifique et leur gestion durable pourraient contribuer à l'amélioration de la santé publique, à la préservation des savoirs traditionnels et au développement socio-économique des communautés du groupement Songo Mangalaboy. Conseil pour un mémoire scientifique : dans une discussion, il est recommandé de comparer vos résultats à ceux d'autres études publiées et de citer des références récentes afin de renforcer l'interprétation de vos observations.

CONCLUSION GÉNÉRALE

La présente étude, intitulée « Potentiel phytochimique, nutritionnel et pharmacologique des fleurs de *Olax viridis* (Mukubi) : vers le développement de thérapeutiques naturelles. Étude menée dans le

groupement Songo Mangalaboy (2004-2005) », avait pour objectif d'évaluer les propriétés des fleurs de *Olax viridis* afin d'apprécier leur intérêt dans le développement de thérapeutiques naturelles.

Les résultats de l'enquête ethnobotanique montrent que les fleurs de *Olax viridis* occupent une place importante dans la médecine traditionnelle du groupement Songo Mangalaboy. Elles sont utilisées par les populations locales pour le traitement de diverses affections, témoignant ainsi de la richesse des connaissances traditionnelles transmises de génération en génération.

Le criblage phytochimique a révélé la présence de plusieurs métabolites secondaires, notamment les flavonoïdes, les alcaloïdes, les tanins, les saponines et les composés phénoliques, reconnus pour leurs activités biologiques potentielles. L'analyse nutritionnelle met également en évidence la présence de nutriments essentiels, tels que les protéines, les fibres, les vitamines et les minéraux, qui renforcent l'intérêt de cette espèce tant sur le plan alimentaire que thérapeutique.

Les résultats obtenus suggèrent que les fleurs de *Olax viridis* constituent une ressource végétale prometteuse pouvant contribuer au développement de phytomédicaments et de produits nutraceutiques. Toutefois, des études quantitatives, toxicologiques, pharmacologiques et cliniques restent nécessaires pour confirmer leur efficacité, leur innocuité et définir des doses d'utilisation appropriées.

En définitive, cette étude contribue à la valorisation des ressources végétales locales de la République Démocratique du Congo et souligne l'importance de préserver les savoirs traditionnels tout en encourageant la recherche scientifique sur les plantes médicinales.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

1. Adekola, Y. A., Samuel, B. B., Fatokun, A. A., Nahar, L., & Sarker, S. D. (2021). *Olax subscorpioidea* Oliv. (Olacaceae) : An ethnomedicinal and pharmacological review. *Journal of Natural Products Discovery*.
2. Adekunle, Y. A., Samuel, B. B., Fatokun, A. A., Nahar, L., & Sarker, S. D. (2021). Ethnopharmacological uses, phytochemistry, pharmacology, and toxicology of *Olax subscorpioidea* Oliv. : A review. *Future Journal of Pharmaceutical Sciences*, 7, Article 161.
3. Association of Official Analytical Chemists (AOAC). (2005), *Official Methods of Analysis of AOAC International*. 18th Edition. Gaithersburg, Maryland : AOAC International.
4. Bruneton, J. (2016). *Pharmacognosie : Phytochimie, plantes médicinales*. 5^e édition. Paris : Lavoisier.
5. Harborne, J. B. (1998). *Phytochemical Methods : A Guide to Modern Techniques of Plant Analysis*. 3rd Edition. London : Chapman & Hall.
6. Sofowora, A. (2002). *Medicinal Plants and Traditional Medicine in Africa*. 2nd Edition. Ibadan : Spectrum Books.
7. Organisation mondiale de la Santé (OMS), (2003).
8. Evans, W. C. (2009). *Trease and Evans' Pharmacognosy*. 16th Edition. Edinburgh : Saunders Elsevier.
9. (WHO), (2013). World Health Organization Traditional in Medicine Strategy : 2014–2023. Geneva :
10. Royal Botanic Gardens, Kew. (2026). *Plants of the World Online : Olax viridis* Oliv. (Olacaceae).
11. Maroyi, A. (2024), *Olax dissitiflora* Oliv. (small-fruited olax) : Current status and future prospects as medicinal plant.